

«Согласовано»
 Старшая медсестра
 МАДОУ «Детский сад № 348»
 Тухватуллина Н.Н.

«Утверждаю»
 заведующий МАДОУ
 «Детский сад № 348»
 Протокол № 1 от 01.09.2022г
 Приказ № 30-О от 01.09.2022г
 Гарипова В.З.

Режим дня на 2022-2023г
Теплый период года (10,5- часовое пребывание детей)

Режим	Возрастная группа				
	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием детей на прогулке, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика	7.30-8.15	7.30-8.15	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.25
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.40	8.15-8.40	8.20-8.45	8.20-8.45	8.25-8.45
Самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа с детьми	8.40-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.05	9.00-10.05
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.05-10.15	10.05-10.15
Прогулка. Возвращение с прогулки	10.10-11.30	10.10-11.30	10.10-11.45	10.15-11.50	10.15-12.15
Подготовка к обеду. Обед	11.30-12.00	11.30-12.00	11.45-12.15	11.50-12.20	12.15-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.15-15.00	12.20-15.00	12.30-15.00
Подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после дневного сна. Полдник	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Самостоятельная деятельность детей, игры, деятельность в центрах.	15.10-	15.10-15.55	15.10-15.55	15.10-16.00	15.10-16.00
Подготовка к ужину, ужин	15.55-16.15	15.55-16.15	15.55-16.15	16.00-16.20	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.15-18.00	16.15-18.00	16.15-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00
вечерняя прогулка					