

«Согласовано»  
 Старшая медсестра  
 МАДОУ «Детский сад № 348»  
 Тухватуллина Н.Н.

«Утверждаю»  
 заведующий МАДОУ  
 «Детский сад № 348»  
 Протокол № 1 от 01.09.2022г  
 Приказ № 30-О от 01.09.2022г  
 Гарипова В.З.

**Режим дня на 2022-2023г**  
**Теплый период года (10,5- часовое пребывание детей)**

| Режим                                                                                     | Возрастная группа |             |             |             |             |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
|                                                                                           | 2-3 года          | 3-4 года    | 4-5 лет     | 5-6 лет     | 6-7 лет     |
| Прием детей на прогулке, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика | 7.30-8.15         | 7.30-8.15   | 7.30-8.20   | 7.30-8.20   | 7.30-8.25   |
| Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак                                   | 8.15-8.40         | 8.15-8.40   | 8.20-8.45   | 8.20-8.45   | 8.25-8.45   |
| Самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа с детьми                  | 8.40-9.00         | 8.40-9.00   | 8.45-9.00   | 8.45-9.00   | 8.45-9.00   |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                                           | 9.00-10.00        | 9.00-10.00  | 9.00-10.00  | 9.00-10.05  | 9.00-10.05  |
| Второй завтрак                                                                            | 10.00-10.10       | 10.00-10.10 | 10.00-10.10 | 10.05-10.15 | 10.05-10.15 |
| Прогулка. Возвращение с прогулки                                                          | 10.10-11.30       | 10.10-11.30 | 10.10-11.45 | 10.15-11.50 | 10.15-12.15 |
| Подготовка к обеду. Обед                                                                  | 11.30-12.00       | 11.30-12.00 | 11.45-12.15 | 11.50-12.20 | 12.15-12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон                                                            | 12.00-15.00       | 12.00-15.00 | 12.15-15.00 | 12.20-15.00 | 12.30-15.00 |
| Подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после дневного сна. Полдник                    | 15.00-15.10       | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 |
| Самостоятельная деятельность детей, игры, деятельность в центрах.                         | 15.10-            | 15.10-15.55 | 15.10-15.55 | 15.10-16.00 | 15.10-16.00 |
| Подготовка к ужину, ужин                                                                  | 15.55-16.15       | 15.55-16.15 | 15.55-16.15 | 16.00-16.20 | 16.00-16.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой                                         | 16.15-18.00       | 16.15-18.00 | 16.15-18.00 | 16.20-18.00 | 16.20-18.00 |
| вечерняя прогулка                                                                         |                   |             |             |             |             |